

大木 社協だより

令和4年秋号
令和4年10月15日発行



スマートフォン教室で公式 LINE の登録を行う参加者…P3

大木町社会福祉協議会の 公式 LINE (ライン) に登録しませんか？



登録するとこんないいことが・・・

- ・社協のイベントや研修のお知らせが届きます。
- ・買い物支援や移動支援の最新情報及び悪天候による時間変更や中止のお知らせが届きます。
- ・災害ボランティアセンターが設置された際、最新情報を配信します。
- ・その他、地域での様々な情報が届きます。

＊登録者の声＊

「研修に申し込んでいましたが、LINE が来たので忘れずに参加できました」

「カフェ WEWE」のお知らせが来たので、来てみました。参加できて良かったです」

公式 LINE 登録の流れ



- ① スマートフォンで上記の QRコードを読み取ります。
- ② 「大木町社会福祉協議会」の画面が表示されたら「追加」を押します。
- ③ 「大木町社会福祉協議会」よりメッセージが届きます。これで登録完了です!!

※登録方法がわからない時は職員へご相談ください。

発行者：社会福祉法人 大木町社会福祉協議会 住所：三漕郡大木町大字八町牟田 538-1
TEL 0944-32-2423 / FAX 0944-33-2015 <http://www.ookisyakyou.info>



ホームページ
QRコード

みすずの会

みすずの会

みすずの会は、障がいをもつ子と親、並びにその人達を支援する人で組織された団体です。会長の荒巻さんにお話を伺いました。

荒巻
会長



活動について

現在、15歳から27歳の子ども13人とその親などで活動しており、主に、月に1回スポーツ教室を実施しています。障がいのある方ができる軽スポーツです。興味のある方はお話だけでも気軽にお越しください。

1人で解決できないこともみんなに話せば楽になる

子ども同士も友達になれるし、成長と共に中学・高校入学、就労、年金のことなどわからない事が出てきます。それを経験して乗り越えた仲間がたくさんいますので心強いと思います。これからも、障がいを持つ人と健全な人がともに生きる地域作りを目指していきます。

11月に大木町図書・情報センターにて「13人のアート展」を行います。是非お越しください。

スポーツ教室日程

10/16(日)、11/26(土)、12/18(日)、1/21(土)
2/19(日)、3/25(土) 14:00~15:30
*月により会場が異なります。下記へお問合せください。
問合せ：090-8760-3863 (荒巻)

13人のアート展のお知らせ 心がほっこりする作品です



2022
11.1(火)-11.30(水)
10:00~18:00

13人のアート展

心がほっこり...
愛おしくなる時間をいっしょに過ごしませんか...

13人には「障がい」という個性があります。独特な感性、ユニークな着眼点、大胆な発想、繊細な表現、こだわりへの圧倒的な集中力...それは、一人ひとりの個性に与えられた無限の可能性でもあります。

各々が好きなこと・楽しめることを作品にしました。「障がい」への先入観や常識という名のボーダーを超えて、13人のアートが皆さまの心に触れて愛おしく感じていただけたら幸いです。

みすずの会は、「みんなちがってみんないい」を合言葉に個性を尊重し、地域で共に生きることを目指しています。

SHINTARO-RINA-KATSUYA-YASUAKI-SOTA-MISAKI-RYOSUKE
YUTA-MINAMI-HARUNA-KOTARO-RYUJI-MIYU
大木町図書・情報センター
(1階ギャラリー) 主催：みすずの会

WORK

障がいのある方等の就労

「就労継続支援B型ってナニ!?!」

以前は、作業所や授産施設と呼ばれていましたが、法改正により、多くは「就労継続支援B型事業所」に移行しました。ご本人の障がいやペースに合わせた就労支援を受けることができ、就労系の障がい福祉サービスの中で最も利用者が多いサービスになります。

(日課の例)



9:30~10:00 通所/朝礼/掃除



10:15~12:00 午前作業(途中休憩あり)



12:00~13:00 昼休憩・昼食



13:00~15:00 午後作業(途中休憩あり)



15:30 作業終了/帰宅



■仕事内容(例)

- ・箱等の組み立て作業
- ・お菓子作り、袋詰め
- ・検品、清掃作業 など

■工賃支給(例)

月額 約1~1.5万円

■その他

送迎や昼食の提供がある事業所もあります。

※ほかにも、就労継続支援A型、就労移行支援など複数のサービスがあります。

大木町老人クラブ連合会 (ハッピーオオキ)

スマートフォン教室 入門編

今回も「シニア情報生活アドバイザー佐賀」の先生方を迎え、初心者の方を対象に5回シリーズで電源の入れ方から、音声入力、写真の撮り方、文字入力などを丁寧にやさしく教えていただきました。

「歳だからなかなか覚えられない」と言われながらも、「習うより慣れろ」で回数を重ねるごとに操作がスムーズになっていました。



ペタンク大会

9月8日(木)に3年ぶりとなる大木町ペタンク大会を開催しました。参加者24名(8チーム)で和気あいあいと楽しくプレーされていました。



試合結果
優勝 前牟田東A
準優勝 八町牟田上B
3位 前牟田東B



共同募金会からのお知らせ



たくさんの思いやりが大木町でつながっています

7月31日(日)に、大木町食生活改善推進会の皆さんに調理の協力をいただき、町民の方から寄付いただいたお米や野菜、あんこを使ってひとり親家庭の方等に、カレー等の食事をお配りしました。

当社協では、生活にお困りの方への食料支援に取り組んでいます。お困りごとがある方は、一度ご相談ください。



今回配布したカレー、漬物、人参ゼリー、おくらやきゅうりの和え物、饅頭。

利用された方の声

- 野菜がたっぷり美味しくかったです
- 物価の高騰で家計が苦しいので助かりました
- レシピ付きだったので家でも作ってみます



調理をしていただいた食進会の皆さん。



ミニ夏祭りも同時開催し、学生ボランティアさんがお手伝いしてくれました。

令和4年度赤い羽根共同募金運動が始まりました

運動期間 令和4年10月1日~12月31日

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な福祉活動に活用されます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

イベントのお知らせ



11/3(木・祝)健康福祉フェスタ開催

ボランティア団体による体験コーナーやスタンプラリーを実施します。詳しくはHPをご覧ください。皆さまのご来場お待ちしております。

大木ささえ隊通信



地域で活動している団体を紹介します
“無理なく楽しく”が元気の秘訣

小運動になり
コミュニケーションがとれるのが1番

体力、足腰が
鍛えられる

皆とコミュニ
ケーションが
とれて楽しい

皆と情報共有
ができる

1日のスタート
の準備運動にな
ります

前牟田東ペタンク同好会のみなさん 上段古賀さん、下段左から菰方さん、中村さん、原口さん、森田さん

8月24日、前牟田東ペタンク同好会を訪問しました。コロナ禍、お宮境内で氏神様に見守られながら、ペタンク同好会の皆さんは、和気あいあいと元気にペタンクを楽しまれています。そんな中、質問に答えていただきました。

Q. ペタンクの練習開催日時を教えてください 🗨️

A. 月曜日から土曜日の8時から9時30分まで練習をしています。(日曜日、雨天日、コートがぬかるんで使用できない日はお休み)

Q. いつから始められましたか? 🗨️

A. 10年くらい前に始めました。

Q. 同好会の人数は何人ですか? 🗨️

A. 当初は14~15人いましたが、高齢となり人数が減って、現在では7人(男5人・女2人)で活動しています。現在までに開催場所を3回変えて行っています。

Q. 長く続ける秘訣はありますか? 🗨️

A. 区より助成金をもらって、規約もつくり無理なく楽しく続けています。

Q. 今後の取り組みについてどうお考えでしょうか? 🗨️

A. 人員を増やしていきたい。参加者募集中です。

Q. 他地区や興味がある方の見学や体験もできますか? 🗨️

A. 見学・体験できます。

問合せ：080-5272-1671 (森田)

10月5日(水)
福岡県老人クラブペタンク大会で
準優勝されました。



ペタンク練習後は「来た時よりも美しく」をモットーに清掃活動をして終了されています。 🗨️

大溝校区部会

8月9日、いきいきサロン牟田に参加しました。この日は町田敬子さんのご指導により、揉みほぐしヨガを体験しました。ゆったりとしたBGM♪が流れる中で、足先から頭まで揉みほぐしていくと、「ふぁ～ん」とあくびをされる参加者も。心も身体もリラックスした証拠だそうです。なかなか日頃できなくても皆とだから出来る喜びを感じることが出来ます。いつでもどこでもできる揉みほぐしヨガ、次はご自分の身体をいたわってみてはいかがでしょうか？牟田地区では、コロナ禍でも皆さんの“居場所”になればと、サロンを開催されています。

～サロンへの参加も楽しく居場所づくり～



揉みほぐしヨガの様子



生活支援
コーディネーター
宮本



木佐木校区部会

～身近な人と身近な場所で健康づくり～



生活支援
コーディネーター
北島



じきょうじゆつ
自彊術の様子



9月9日、上八院下いきいきサロンを訪問しました。上八院下では、30年前より週に1度構造改善センターに集まり、自彊術（31の動作で構成された全身運動）を行ってこられたそうです。現在では、リズムに合わせた体操や歌、指の体操や大木かたらんね体操と、30分程の充実した体操内容となっています。コロナ禍となり月に1度の活動となっていますが、「コロナが落ち着いたら週に1度の活動に戻して、体操のあとにはお茶会もしたい」と皆さんこの活動を楽しみにされています。

大莞校区部会

～地域でつながる支え合い～

吉祥区の吉開マスエさん（86歳）は毎週移動支援を利用されています。「乗り合いでアスタロピスタに送迎してもらい自宅まで重たい物を運んでいただいて助かっています」また「小学校の下校時は通学路に立って、近所の子ども見守り活動をしています。若い人（父兄）は仕事で忙しいからと頼まれ見守り活動をしています。ちょっとしたお手伝いで喜んでもらえるなら幸せなことです」と話されます。買い物のお送迎は支えられ、子どもの見守りは支えていく吉開さんの生活はイキイキしています。



吉開さんと下校中の小学生



生活支援
コーディネーター
山下



寄付御礼

令和4年7月1日～令和4年9月30日

次の方々から大木町社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

香典返し

心から厚く御礼を申し上げますとともに故人のご冥福をお祈り申し上げます。この寄付金は大木町の福祉事業のために有意義に活用させていただきます。



一般寄付

(お米・野菜・食品・日用品など)

田中 月子 様	池上 祥子 様	吉野 哲哉 様	田中 理絵 様	野田 明美 様	堤 文中 様	馬場 好美 様	古賀 京子 様	井手 信一 様	荒巻 様	ほか匿名9名
---------	---------	---------	---------	---------	--------	---------	---------	---------	------	--------

古賀 信一 様	井手 信一 様	田中 専太郎 様	富安 弘幸 様	堀田 勝義 様	堀田 イチ子 様	境 輝子 様	鶴岡 静子 様	牟田 勲男 様	松枝 ミエ子 様	橋本 禧輝 様	熊丸 好か 様	眞崎 宣好 様	久藤 久恵 様	安藤 昭年 様	石崎 重利 様	小川 ミネ子 様	小川 重利 様	中島 様
---------	---------	----------	---------	---------	----------	--------	---------	---------	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	---------	------



「もったいなか」を「ありがとう！」に 食料品の寄付を募集しています

当社協では、ご家庭や事業所にある食品の寄付を募集しています。いただいた食品は、生活困窮世帯やひとり親世帯等の支援に活用します。皆さまのご協力をお願いします。
*詳細は当社協へお問合せください。



スケジュール

10/18 (火)	カフェ WEWE 10:00~15:00 (図書館)	11/24 (木)	スマートフォン教室③ 13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))
10/25 (火)	カフェ WEWE 10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)	12/1 (木)	スマートフォン教室④ 13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))
11/1 (火)	カフェ WEWE 10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)	12/6 (火)	カフェ WEWE 10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)
11/8 (火)	無料法律相談 13:30~15:00 (大木町健康福祉センター)【要予約】	12/7 (水)	老人クラブ研修会 10:00~11:30 (こっぽーとホール)
11/10 (木)	カフェ WEWE 10:00~15:00 (WAKKA (ワッカ))	12/8 (木)	スマートフォン教室⑤ 13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))
11/13 (日)	フリースペース おおき 13:00~15:00	12/11 (日)	フリースペース おおき 13:00~15:00
11/15 (火)	スマートフォン教室① 13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))	12/13 (火)	フリースペース おおき 13:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティセンター)
11/17 (木)	スマートフォン教室② 13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))	12/20 (火)	カフェ WEWE 10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)
		1/15 (日)	フリースペース おおき 13:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)

コロナウイルスの状況によって、予定が変更になる可能性があります。ご連絡の上、確認をお願いします。

この広報紙は、共同募金事業として発行されています。