

# 大木 社協だより

令和4年夏号  
令和4年7月15日発行



手際よく料理を作る参加者のみなさん

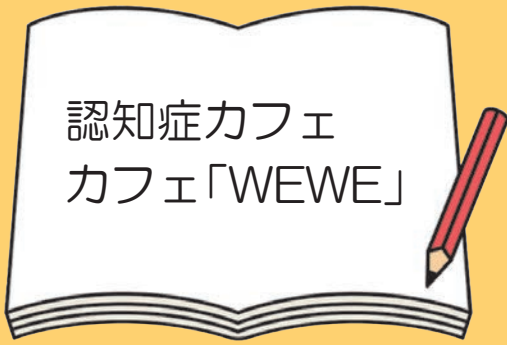


5/17 認知症カフェ「WEWE」  
において、管理栄養士の牟田  
八重子氏の指導のもと脳活料  
理作りをしました。  
鯖缶を使って DHA たっぶり  
炊き込みご飯、ネバネバ3種  
(オクラ、山芋、納豆)の和え  
物、わかめのすまし汁、ビタミ  
ンやカルシウムたっぷり黒ゴ  
マプリンを作りました。

発行者：社会福祉法人 大木町社会福祉協議会 住所：三瀨郡大木町大字八町牟田 538-1  
TEL 0944-32-2423 / FAX 0944-33-2015 <http://www.ookisyakyou.info>



ホームページ  
QR コード



## 認知症カフェ カフェ「WEWE」

### 認知症カフェとは？

オランダのアルツハイマーカフェから始まって世界に広がりました。日本では 2015 年に「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」によって認知症カフェが始まりました。

地域の人に認知症のことを理解してもらうことにより、孤立を防ぎ、地域全体で住みよいまちづくりができることを目的としています。



## カフェ「WEWE」の様子



### クラフトバンドでカゴ作り

認知症カフェで知り合い、趣味や特技を生かしてお互いに教えあって、色々な作品を作っています！季節の折り紙、手芸、工作などやりたいことができる居場所です。



### 図書館の司書さんによる「大人の読み聞かせ」

- ・「大人になってから、人に本を読んでもらうことってないから、新鮮で良かった！」
- ・「図書館を初めて利用したけど、楽しかったです」（参加者の声）



### 栄養士による講話

5/10に大木町役場の管理栄養士さんに「高齢者の栄養について」の講話をしていただきました。



### パソコンを使った「物忘れチェック」

予約はいりません、イオンでの買い物帰りに挑戦してみませんか？

認知症カフェは、利用者を限定していません。地域の方は誰でも自由にご利用でき、気軽に立ち寄れる場所です。

イオン大木店、こっぼーっと図書館、WAKKA（ワッカ）、大莞コミュニティセンターで開催しています。

日程などは最終頁のスケジュールでご確認ください。

新規の方も大歓迎、お待ちしております♪



←カフェ入口の  
のぼり旗が目印です

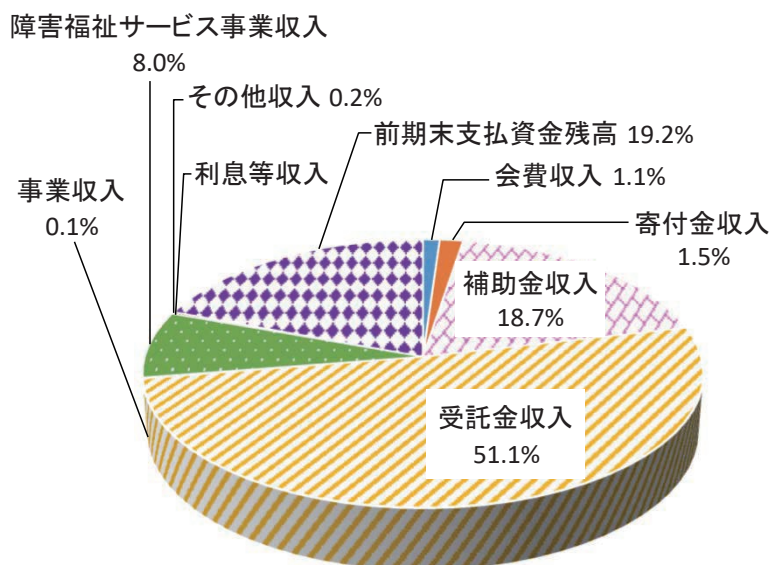
## 令和3年度 決算報告（資金収支計算書）

令和4年度理事会・評議員会において、社会福祉法に基づく令和3年度事業及び決算報告を行い、承認されました。社会福祉協議会会費および共同募金について皆様のご理解ご協力を賜りましたことに御礼を申し上げます。また、詳細につきましては当社協のホームページに掲載しております。

（単位：円）

収 入	
会費収入	763,200
寄付金収入	1,065,000
補助金収入	13,209,571
受託金収入	35,976,920
事業収入	86,800
障害福祉サービス事業収入	5,644,835
利息等収入	1,325
その他収入	167,745
前期末支払資金残高	13,544,571
合 計 (1)	70,459,967

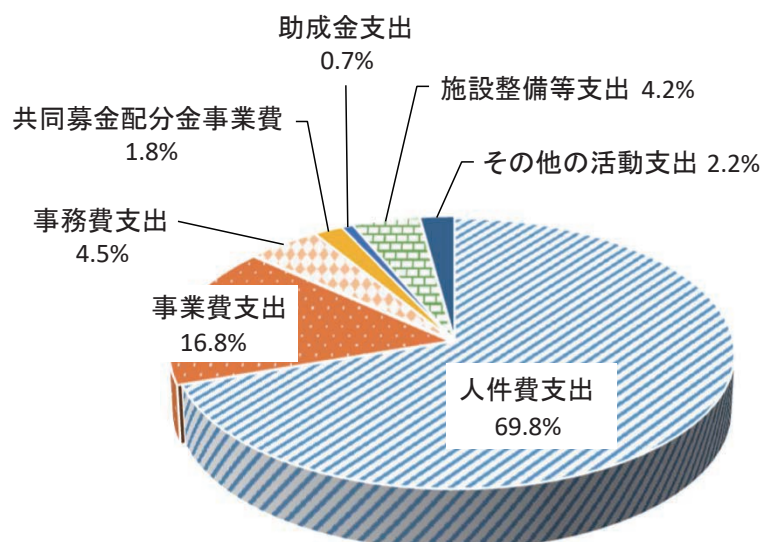
〔収入総額 70,459,967円〕



※利息等収入については、小数点第1位より少ない数値のため%値は省略しています。

支 出	
人件費支出	40,579,563
事業費支出	9,750,570
事務費支出	2,630,857
共同募金配分金事業費	1,045,515
助成金支出	420,000
施設整備等支出	2,427,448
その他の活動支出	1,252,320
合 計 (2)	58,106,273
当期資金収支差額 (1)-(2)	12,353,694

〔支出総額 58,106,273円〕



※当期末支払資金残高（収支差額）12,353,694円は、令和4年度に繰り越します。



していそだんしえんじぎょうしょ  
**「指定相談支援事業所 おおき」はこんなところです**



「指定相談支援事業所 おおき」では、障がいのある方や、そのご家族から生活上における様々な相談を受けています。昨年度の相談内容をグラフで載せています。何かご相談されたいことがあればご来所ください。不在の場合もあるため、事前にご連絡下さい。

0944-78-3098 (直通電話)



アクアスの南側にある【健康福祉棟】の中にあります。上の赤丸で囲んだ建物になります。



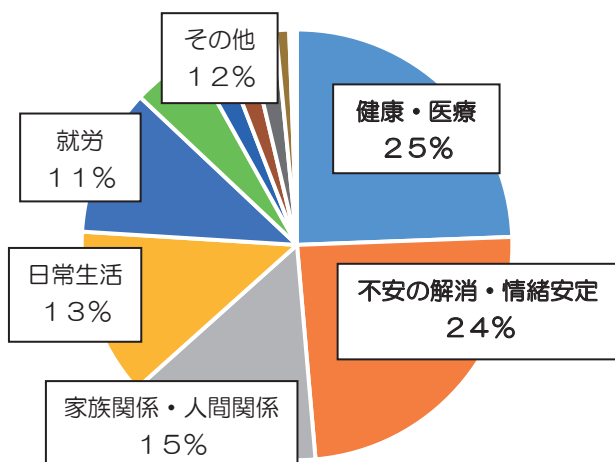
入ってすぐ左手に【大木町社会福祉協議会】の事務所があります。ここでのお声かけください。



相談室でお話を伺います。プライバシーに配慮するよう心掛けています。

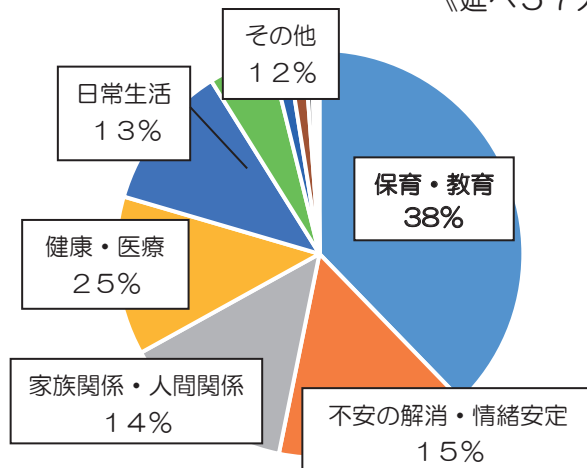
**令和3年度成人相談内容**

《延べ125人》



**令和3年度児童相談内容**

《延べ57人》



**4月に入職した職員を紹介します！**

たなか だいすけ  
 田中 大輔 (障がい者福祉班)

本年3月まで福岡市の方で、社会福祉や健康福祉、児童福祉といった福祉関係の仕事に多く携わってきました。

自身が40歳を迎えた頃から、人生の後半戦を「より Well-being にどう生きるか」と考えるようになり、この度、大木町社会福祉協議会にUターン就職しました。まだまだ勉強中ですが、大木町の地域福祉の推進に、少しでも貢献していきたいと思ひます。また、大きな決断でしたが、理解してくれた家族に感謝です！！



# 大木町老人クラブ連合会 (ハッピーオオキ)

## 大木町グラウンドゴルフ大会が開催されました

南筑後地区グラウンドゴルフ選手選考を兼ねた大会が5月31日、参加者80名で3年ぶりに開催されました。天候にも恵まれ、ゲームを楽しみ交流を深めることができました。

(一般の部)

- 1位 後藤 信次さん(上八院)
- 2位 中島 重幸さん(堀田)
- 3位 岡崎 光雄さん(中島)

(グラウンドゴルフ協会の部)

- 1位 平田 三千子さん
- 2位 下川 正子 さん
- 3位 坂本 時代 さん



選手宣誓!



### 新会長・副会長のご紹介

令和4年度総会で決定しました。

- ・会長 鳥取 英記
- ・副会長 井上 隆
- ・副会長 牟田口達朗
- ・副会長 二俣 実枝



## 団体紹介 大木町食生活改善推進会

食進会のみなさんには、令和4年3月のひとり親家庭への食料配布事業時においしいカレーと副菜を作っていただき好評でした。今後も食進会のみなさんと連携をとって事業をすすめて行きたいと思っています。そこで、今回から簡単で美味しいレシピを紹介させていただきます。

### ケーキ・サレ(おかずケーキ) 低栄養予防・簡単料理

一食でエネルギー、たんぱく質、野菜などの栄養素が摂れます。具材はお好みで。旬の野菜(トマト、トウモロコシ、枝豆、いんげんなど)もおすすめです。今回は包丁をなるべく使わない食材で作っています。おやつの時間や、食欲がない時、お茶や牛乳と一緒にいかがですか？



(材料4人分)

ホットケーキミックス	150g	
卵	1個	} A
牛乳	100ml	
オリーブ油	大さじ1	
ツナ缶	70g (1缶)	
ミックスベジタブル	60g	
小ねぎ	40g	
とろけるチーズ	50g	
塩こしょう	少々	
バター	10g	

- ① ミックスベジタブルは解凍しておく、ツナ缶は軽く水気を切っておく。小ねぎは小口切りにする。
- ② ボウルにAを入れよく混ぜたら、ホットケーキミックスを加えさらに混ぜる。
- ③ ②に①ととろけるチーズ、塩こしょうを加える。
- ④ フライパンにバターを熱して、③を入れ蓋をして中火(弱め)で膨れ上がるまで焼き、裏返して中火で火を通す。もしくは180℃のオーブンで40分焼く。または炊飯器で通常に炊く。

※小分けに切って冷凍保存できます

※具材は既製品のポテトサラダ、かぼちゃサラダ、ひじき煮などもOK!

(1人分) エネルギー314kcal たんぱく質 10.2g 脂質 15.0g 炭水化物 34.2g 食塩相当量 1.0g

# 大木ささえ隊通信

## 5月31日から大木団地で移動販売「とくし丸」が販売を開始しました♪

大木ささえ隊木佐木校区部会では、令和4年2月に大木団地で買い物についてのアンケート調査を行いました。その結果、買い物へ行く手段に困っている方が多くいることがわかり、毎週火曜日に移動販売「とくし丸」が販売することになりました。



生活支援  
コーディネーター  
北島

大木団地での困りごとに対して、企業さんの力をマッチング。区長さん、民生委員さん、管理人さんと力を合わせ、販売車を停める場所の調整や住民のみなさんへのお知らせ等を行い、買い物支援のしくみをつくり上げました。



とくし丸はアスタラピスタの商品、お刺身、寿司、惣菜、お肉、野菜、果物、パン、お菓子、日用品などが軽トラにたっぷり300品！見て買って、注文もできる。便利な移動販売です。

住民の皆さんが顔を合わせ楽しく買い物をされており、週に一度の交流の機会にもなりそうです♪

## 大木町ボランティアさん！町内の事業で活躍されています♪

大木町ボランティア養成研修を修了され町内で活動・活躍されています。今後も活動場所を増やしていけたらと思います。今回はその一部をご紹介します。



買い物支援での活動



もみじクラブでの活動

### ボランティア養成研修のご案内

令和4年度大木町ボランティア養成研修を行っています。この機会に受講してみませんか。お待ちしております。

今後の予定

7月20日(水)

・栄養と食事・口腔機能向上

8月17日(水)

・傾聴の基礎・上手な聴き方

11月16日(水)

・ボランティアの心得・高齢者の特徴と理解

・生活支援・緊急対応法

12月21日(水)

・認知症予防・ロコモティブシンドローム

・障がい者の理解

令和5年

1月18日(水)

・栄養と食事・口腔機能向上

2月15日(水)

・傾聴の基礎・上手な聴き方

## 大溝校区部会

### 買い物支援ボランティア研修会を実施しました

5月11日に買い物支援ボランティアさんへタブレットを使ったレジアプリ研修・意見交換研修会を行いました。タブレットに商品アイテム入力・販売開始入力をしてもらい、販売担当と買い物をする方に分かれ実践しました。現在はレジアプリを使って効率良く販売しています。



皆さん熱心にレジアプリを実践

## 木佐木校区部会



### コロナ禍に負けない！感染予防対策をしての楽しい交流が始まっています

5月18日に八町牟田下「和」サロンが開催され、チーム対抗ダーツ大会が行われました。チームメンバーで明るく応援しながら、的の中心付近に矢が刺さると、皆さん一緒に喜ばれていました。地域の仲間と会えた皆さんは、笑顔で会話をされ、「こういうことは、せんといかん」という参加者の声も聞かれ、今回サロンの交流から、外出をして人が触れ合うことの大切さを改めて感じることができました。



チーム対抗ダーツ大会の様子

## 大莞校区部会

### 移動支援「アスタラビスタ」への送迎支援の様子を紹介します



#### ♪利用者の声♪

- ・「毎週1回、出かける用事があり、生活に張り合いがです」
- ・「自分で商品を選び料理するのが楽しみです」
- ・「買い物の後に、座って皆さんと話す時間があり良いです」



#### ♪送迎ボランティアの声♪

- ・「皆さん楽しみにされているのがわかります。たくさん買い物されても運びますよ、安心して買い物をしてください」
- ・「利用者さんから元気をもらいます」



# 寄付御礼

令和4年4月1日〜令和4年6月30日

次の方々から大木町社会福祉協議会にご寄付をいただきました。  
**香典返し**  
 心から厚く御礼を申し上げますとともに故人のご冥福をお祈り申し上げます。この寄付金は大木町の福祉事業のために有意義に活用させていただきます。



土甲呂	島	啓士	様	(亡)	島	弘子	様
侍島上	北島	香	様	(亡)	北島	正孝	様
侍島下	久良木隆文	様	(亡)	久良木辰也	様		
道本	野田 哲哉	様	(亡)	野田 明紀	様		
上八院上	徳永 賢治	様	(亡)	徳永ユキエ	様		
奥牟田西	池上 由美	様	(亡)	池上 元	様		
横溝本村	池田 勇	様	(亡)	池田 貞子	様		
笹刈東	執行利津子	様	(亡)	執行須恵広	様		
大角西	野田 茂美	様	(亡)	野田 良裕	様		
福岡北	田中由紀子	様	(亡)	田中 光	様		

## 一般寄付

大木町身体障害者福祉協議会 様  
 セブーンイレブン福岡大木町店様 (食品)

「もったいなか」を「ありがとう」に

## 食品の寄付を募集しています。

当社協では、ご家庭や事業所にある食品の寄付を募集しています。いただいた食品は、生活困窮世帯やひとり親世帯等の支援に活用します。皆さまのご協力をお願いします。

【ご寄付いただきたい食品】

- ・レトルト食品、缶詰、カップ麺、乾麺、ふりかけ、フリーズドライ食品、お菓子など。(賞味期限表示があり、期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの)
- ・米、野菜など。

\*詳細は当社協へお問合せください。



大木町社会福祉協議会 LINE公式アカウントにご登録をお願いします。

大木町社協へのともだち追加は→



おおきフードパントリー😊スマイル😊

ひとり親家庭や生活にお困りの方へ食糧支援を行っています。

登録は→



## スケジュール

7/20 (水)	健康づくりセミナー②10:00~11:30 (こっぽーっとホール)	8/24 (水)	スマートフォン教室④13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))
7/26 (火)	カフェ WEWE10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)	8/31 (水)	スマートフォン教室⑥13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))
7/27 (水)	スマートフォン教室①13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))	9/6 (火)	カフェ WEWE10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)
8/2 (火)	カフェ WEWE10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)	9/7 (水)	大木町バタック大会 8:00~11:00 (大木町運動公園) 予備日9/8【要予約】
8/3 (水)	スマートフォン教室②13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))	9/11 (日)	フリースペース おおき (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)
8/7 (日)	フリースペース おおき (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)	9/13 (火)	無料法律相談 13:30~15:00 (大木町健康福祉センター)【要予約】
8/9 (火)	無料法律相談 13:30~15:00 (大木町健康福祉センター)【要予約】	9/27 (火)	カフェ WEWE10:00~13:00 (大莞コミュニティーセンター)
	カフェ WEWE10:00~15:00 (WAKKA (ワッカ))		カフェ WEWE10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)
8/10 (水)	健康づくりセミナー③10:00~11:30 (こっぽーっとホール)	10/2 (日)	フリースペース おおき (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)
8/17 (水)	スマートフォン教室③13:30~15:30 (WAKKA (ワッカ))	10/4 (火)	カフェ WEWE10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)
8/23 (火)	カフェ WEWE10:00~15:00 (イオン大木店内コミュニティルーム we-we)		

コロナウイルスの状況によって、予定が変更になる可能性があります。ご連絡の上、確認をお願いします。

 この広報紙は、共同募金事業として発行されています。